

22. November 2022

## Stille

### Inseltag in Ratzeburg – Raus aus dem Alltag, Zeit für Körper und Seele

Das Kirchenjahr geht zu Ende. Advent steht vor der Tür. Schon nimmt der Vorbereitungstrubel Fahrt auf. Am Inseltag halten wir inne. Gemeinsam gehen wir in die Stille. Wir schauen auf das, was uns im Wechsel der Zeiten bewegt. Wir halten Gott hin, was war und was ist, wonach wir uns sehnen und worum wir ihn bitten.

Der gemeinsame Tag beginnt mit einfachen Übungen, die Körper und Seele beim Ankommen helfen. Ein geistlicher Impuls leitet uns in die Stille. Am Ende des Tages besteht die Möglichkeit, Erfahrenes zu teilen. Gestärkt kehren wir zurück nach Hause.

Der Inseltag beginnt um 10 Uhr und endet um 17 Uhr.

#### Kosten

Inklusive Mittagessen 10 €

#### Leitung

Frank Puckelwald, Pastor, Gemeindedienst der Nordkirche, Hamburg

Dr. Martin Zerrath, Pastorkolleg  
Ratzeburg