

25. – 30. September 2021

Wenn mich Gott bei meinem Namen ruft, bin ich Wasser, Feuer, Erde, Luft

Geistliche Inselwoche auf Langeoog

Leiten spielt im Pfarrberuf eine zentrale Rolle. Die Frage, was mich selbst leitet, gerät dabei aber leicht in den Hintergrund. Im Kurs gehen wir ihr nach.

Dazu lassen wir den Alltag und auch die Nordkirche einige Tage hinter uns. Wir fahren auf die ostfriesische Insel Langeoog. Im Abstand von Zuhause nehmen wir uns Zeit für die eigene Spiritualität – um alte Wege zu ihr wieder zu entdecken oder um neue Wege zu erproben. Angeregt durch Meer und Land, Sonne und frischen Wind werden Wasser, Feuer, Luft und Erde dabei eine wichtige Rolle spielen. In der Tiefenpsychologie C. G. Jung's gelten sie als

Grundelemente des Menschseins. Im Kurs setzen wir uns mit ihnen auseinander, um die eigenen geistlichen Ressourcen zu ergründen.

Jeder Tag auf der Insel hat eine verlässliche Struktur. Andacht und Stille wechseln mit Körper- und Achtsamkeitsübungen. Die Möglichkeit zum Rückzug besteht ebenso wie die des Austauschs. Biblische Impulse begleiten uns durch die Woche. Ein Raum entsteht, um die Wege zu dem zu erkunden, was mich trägt.

Inhalte

- ▶ Meine Situation:
Wo stehe ich, was ruft mich?
- ▶ Wahrnehmungsschule:
Die Natur als Lehrmeisterin
- ▶ Wasser, Feuer, Erde, Luft:
Mit den Elementen gehen
- ▶ Wege in die Stille:
Formen der Meditation kennen lernen

Methoden

Körperarbeit, Achtsamkeitsübungen, Meditation, Andachten, Singen, Strandspaziergänge, Möglichkeiten zum Einzelgespräch.

Ort

Hotel Bethanien auf der Insel Langeoog
▶ www.langeoog-bethanien.de

Kosten

für Anfahrt und Rückreise von Hamburg, Fähre, Unterbringung und Verpflegung ca. 550 €

Leitung

Magdalene Hellstern-Hummel,
Gemeindedienst der Nordkirche, Hamburg
Dr. Martin Zerrath,
Pastorkolleg Ratzeburg