

15. – 19. Juni 2020

## Kirche – Qualifiziert für Dorf und Quartier

### Quartiersentwicklung und Gemeinwesendiakonie

Wir leben in einer Gesellschaft, in der Menschen mit unterschiedlichsten Bedürfnissen, biografischen Hintergründen und Beeinträchtigungen die Räume in Dörfern und Quartieren nutzen und gestalten.

In der Kooperation von Kirchengemeinden mit anderen Akteuren des öffentlichen Lebens liegt die Chance, diese Lebensräume unter Beteiligung der Menschen vor Ort zu entwickeln und positiv zu prägen. Kirche kann in diesem Prozess moderierend, aktivierend und gestaltend tätig werden.

In dem Kurs sehen wir, wie Gemeinwesendiakonie und Quartiersentwicklung als strategische Aufgabe und Teil der Gemeindeentwicklung verstanden werden kann. Wir lernen an Praxisorten Handlungsansätze für die eigene Gemeindegemeinschaft kennen. Wir besuchen unter anderem das entstehende Stadtquartier „Neue Mitte Altona“ und fragen nach der Rolle der Kirche.

### Ort

St. Ansgar-Haus, Hamburg-St. Georg

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich über das Pastorkolleg Ratzeburg an:

► [www.pastorkolleg-rz.de](http://www.pastorkolleg-rz.de)

### Leitung

Imke Schwarz, Pastorin,  
Pastorkolleg Niedersachsen

Jörg Stoffregen, Diakon,  
Netzwerk Kirche Inklusiv, Hamburg

Peter Meißner, Diplom-Sozialpädagoge,  
Hannover

15. – 24. Juni 2020

## Leben mit Gott in Frankreich

### Achtsamkeit üben unterwegs

Das Vogesen-Gebirge, malerisch gelegen im Osten Frankreichs, lädt ein zum Wandern und Atemholen. Mit unserer Studienreise nehmen wir die Einladung an.

Achtsamkeit wird im Pastorenberuf immer wieder vielen Menschen und Dingen zuteil. In der Beziehung zu sich selbst, zum eigenen Körper und der eigenen Seele, kommt sie oft zu kurz. Als Meditationspraxis stärkt sie Präsenz und innere Ruhe und ermöglicht einen besseren Umgang mit Stresssituationen. Im Kurs üben wir Achtsamkeit in täglicher Praxis ein, beim meditativen Sitzen und Gehen, bei Körperübungen und kleinen und mittleren Wanderungen durch die Landschaft.

Wir arbeiten mit biblischen Bildern, die uns auf das lenken, was uns leitet, wonach wir uns sehnen. Unser Tagesablauf ist gerahmt von Andacht und Singen, er bietet Gelegenheit zu Rückzug und Austausch. Unsere Unterkunft ist das TAO-Meditationszentrum inmitten der Vogesen – ein besonderer äußerer Rahmen für diesen Kurs.

Informationen unter

▶ [www.totalartoasis.net](http://www.totalartoasis.net)

### Methoden und Inhalte

- ▶ Achtsamkeit nach dem Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) von Jon Kabat-Zinn
- ▶ Meditation und Körperübungen (täglich ca. 2 Stunden)
- ▶ Wandern in den Vogesen
- ▶ Andachten und biblische Impulse
- ▶ Exkursion nach Colmar (Isenheimer Altar, Madonna im Rosenhag)

### Teilnahmekosten

inklusive Flug, Leihwagen, Unterbringung und Verpflegung: 900 €



### Leitung

Christine Grossmann, Pastorin, Lübeck

Bernd Schlüter, Pastor, Hamburg

Dr. Martin Zerrath,  
Pastoralkolleg Ratzeburg