

Dieser Kurs hilft, innerlich in der Passionszeit anzukommen. Kollegiale Hilfe unterstützt die Vorbereitung von Liturgie und Predigt für die Kar- und Ostertage.

Das Singen wird angeleitet von Sabine Reisener, Musiklehrerin, und Christian Skobowsky, Domorganist und Kantor, beide Ratzeburg.

Bringen Sie gerne auch liturgische Entwürfe und Ideen mit, die sich in der eigenen Praxis schon bewährt haben!

### Leitung

Sindy Altenburg,  
Anne Gidion,  
Dr. Martin Zerrath,  
alle Pastoralkolleg Ratzeburg

## 11 Kurs

23. – 27. März 2020

### Halt an!

#### Zwischenbilanz und Segel setzen

*Too blessed to be stressed! –  
Too stressed to be blessed!*

Im Pastorenberuf verbinden sich mit beiden Sätzen grundlegende Erfahrungen: Freude und Erfüllung auf der einen Seite, Überforderung und Verunsicherung auf der anderen Seite. Manchmal liegt das alles nah beieinander.

Angeichts von ambivalenten Berufserfahrungen bietet der Kurs die Möglichkeit zum Anhalten und zur grundlegenden Reflexion: Wo stehe ich gerade, was bestimmt meine Situation? Was habe ich bisher in meinem Beruf verwirklicht, was ist dabei zu kurz gekommen? Wonach habe ich mich früher gesehnt, wonach sehne ich mich jetzt? In der geistlichen Vergewisserung schöpfen wir Kraft und gewinnen Ideen für den weiteren Weg.

### Inhalte

- ▶ Anhalten und umschauen: meine Situation
- ▶ Zwischenbilanz: mein Weg bis hierher
- ▶ Segel setzen: Sehnsucht suchen und finden

### Methoden

Körperarbeit, Schweigen und Hören, Meditation, Singen im Dom, Möglichkeit zum Einzelgespräch

Für Pastorinnen und Pastoren, die mindestens zehn Jahre im Amt hinter und vor sich haben.

### Leitung

Magdalene Hellstern-Hummel, Pastorin,  
Gemeindedienst der Nordkirche, Hamburg

Dr. Martin Zerrath,  
Pastoralkolleg Ratzeburg